

2021 年上海海洋大学体测工作总结

为提高大学生体质健康水平，我校按照《教育部办公厅关于2015年开展国家学生体质健康标准测试和落实学生体育三个办法有关工作安排的通知》（教体艺厅函〔2015〕32号）相关要求，于2021年11月05日开始全面开展国家学生体质健康测试工作。教育部印发《国家学生体质健康标准》是作为评价学生综合素质、评估学校工作的重要依据。同年，教育部印发《学生体质健康监测评价办法》等三个文件通知，从学生的身体形态、身体机能和身体素质等方面综合评定学生的体质健康水平，促进学生身心健康、体魄强健。

本次体测于2021年11月28日结束，整体工作为坚决贯彻落实党中央、教育部、市委市政府决策部署。为预防学生拥挤和疫情防控的需要，及考虑到疫情尚未得到完全控制，为最大限度保障我校体测学生健康安全，体育部将测试人员的流量限定在可控范围内，按照年级学院分开进行学生测试与补测，充分做到场内不拥挤，场外有秩序的安全体测环境，同时现场也有充足的防疫物资并做到体测期间开窗通风。

一、体测场地和时间

今年春季学期体测于4月9日星期五下午开始至5月23日下午结束。春季学期测试安排全校大一至大三学生进行体测，大四学生补测。秋季学期体测于11月5日星期五下午开始至11月28日星期日下午结束，为大一年级测试，大二、三、四年级补测。自从2019年开始进行周五、周六、周日进行大学生体质健康测试，这个测试模式已经逐渐被我校学生接受。今年体测

使用东看台 101,102 室和 50 米室内跑道作为测试场地，共计 330 平方米，测试期间封闭东操场进行 800 米/1000 米跑步测试。今年，上半年体质测试情况良好，仪器与设备未出现明显故障，晴天傍晚短时间出现 50 米测试仪器因为太阳光直射影响测试成绩误差。因为测试人多，出现 50 米与 800/1000 米测试排队现象，通过利用加多工作人员提高与现场老师进行秩序维持，排队人数得到缓解。今年下半年，在体测前进行体测设备维护与测试，出现少数设备电池寿命不足情况，在体测开始前维护完毕，未出现因为仪器失效引起体测延长测试时间的问题。

二. 后勤与管理

今年体测现场安排与去年维持不变，测试时保证有至少两名体育老师进行场内场外维持，校医务室医生与护士全天候保障体测学生安全，从体测第一名同学进入场地到最后一名同学结束离开场地，为学生提供安全的体测环境。

在体测现场外，为了学生可以在校实时可以查询到自己的体测成绩以便安排之后的补考，现教中心全年维护体测查询服务器运行；教务处与体育部协调导入新生入学名单到体测系统；最后后勤服务中心，保卫处等职能部门共同协助完成今年学生体测工作。

三. 数据分析

1. 2021 年总数据分析

2021 年全校共 13277 名本科生，不计算留学生、在服兵役、预科生、交换生后我校应测人数为 12577 人，今年实际 11859 人完成测试，11307

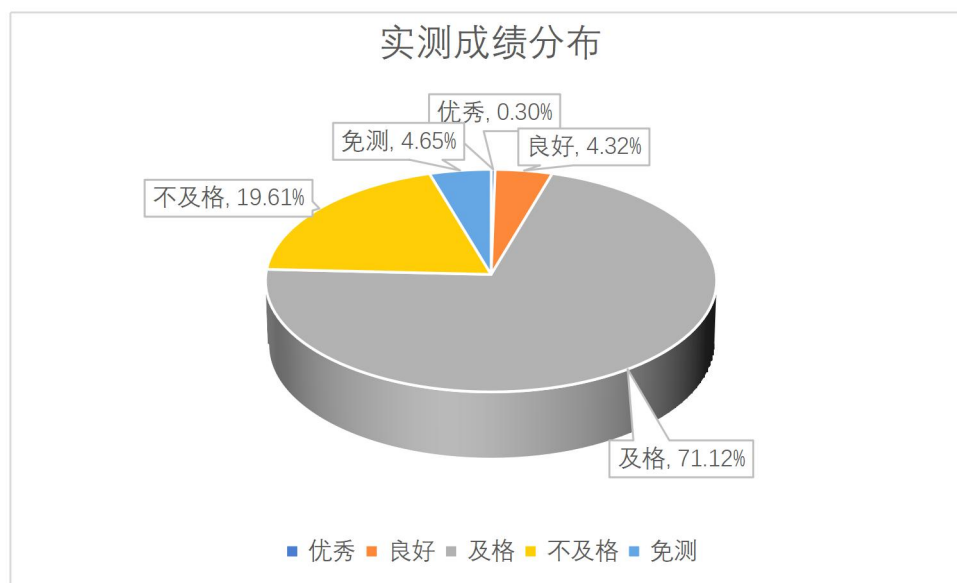
人实际完成测试，719 人未测试，免试 552 人，测试完成度为 94.29%。

(表 1-1)

表 1-1 2021 年全校体质健康测试数据统计表

	应测人数	实测人数	未测试	免试	总及格率
人数 (人)	12578	11307	719	552	9534
比例 (%)	100%	89.90%	5.72%	4.39%	80.39%

完成测试的同学中，优秀 36 人，512 人良好，8434 人及格，2325 人不及格，总及格人数为 9534 (包含免试)，总及格率为 80.39%，不及格率为 19.61%。(图 1.)



在全校不及格的 2325 人中，大一占 484 (20.82%) 人，大二占 480 (20.65%) 人，大三占 495 (21.29%) 人，大四占 866 (37.25%) 人。(图 2.)

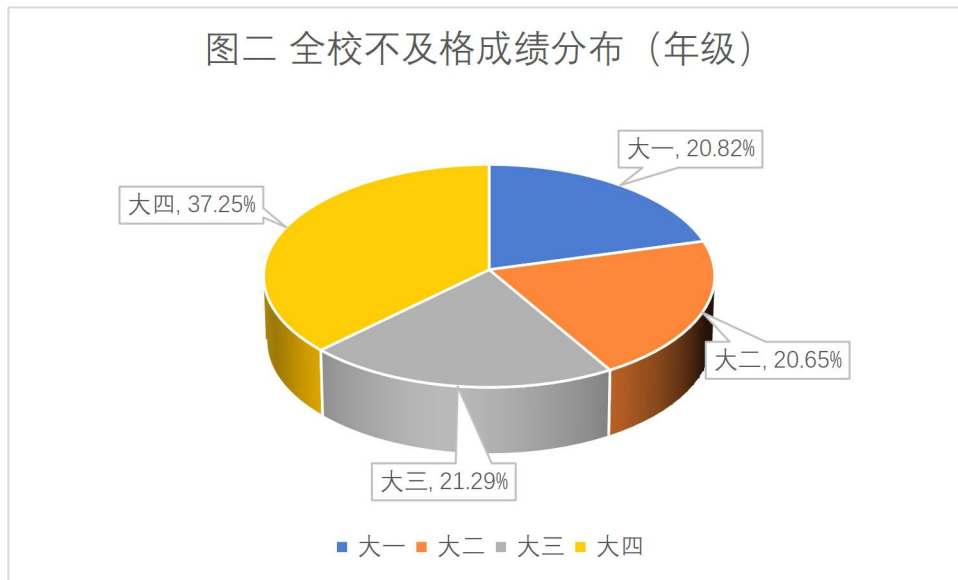


图 2. 全校不及格成绩分布 (年级)

全校在仅及格的 8434 人中，大一仅及格 2331 人 (27.64%)，大二仅及格 2200 人 (26.08%)，大三仅及格 2108 人 (24.99%)，大四仅及格 1795 人 (21.28%)。

全校共 512 人获得良好成绩，其中大一 136 人 (26.56%)，大二良好 220 人 (42.97%)，大三良好 110 人 (21.48%)，大四良好 46 人 (8.98%)。

全校已测试人数中只有 36 人成绩优秀，其中大一优秀 3 人 (8.33%)，大二 19 人 (52.78%)，大三 9 人 (25%)，大四 5 人 (13.89%)。

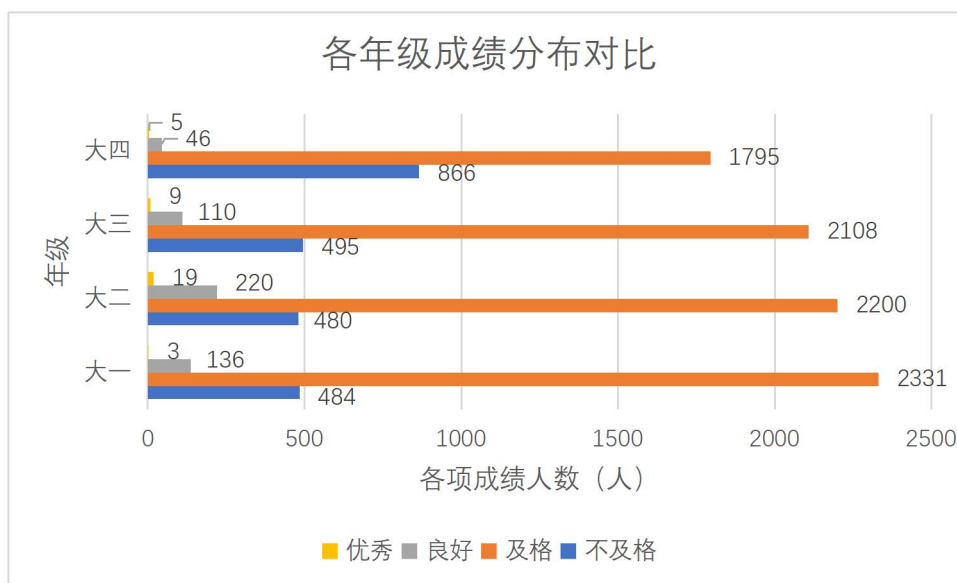


图 3. 各年级成绩分布对比

今年共有 2241 人缺项, 1153 人缺项但是体测成绩仍高于 60 分, 1086 人缺项成绩低于 60 分。因为缺项而不及格的学生占总不及格学生的 46.71%。

表 1-2 显示出全校各单项成绩的成绩分布, 从表中我们可以看出, 不及格率最高的是仰卧起坐/引体向上, 其中男生引体向上不及格约占不及格人数中的 26%, 女生仰卧起坐站不及格人数的 6%。其次是立定跳远的及格率 (24.42%) 偏低, 第三及格率低的是 800/1000 米测试 (19.33%)。

项目	不及格率	及格率	良好率	优秀率
肺活量	9.91%	62.11%	9.18%	4.16%
50 米跑	7.82%	74.57%	1.15%	0.41%
立定跳远	24.42%	51.16%	6.86%	1.82%
坐体前屈	5.57%	47.86%	13.75%	18.11%

800米/1000米	19.33%	49.96%	5.19%	1.92%
仰卧起坐/引体向上	32.35% ≈男 26%,女 6%	41.52%	2.10%	1.62%

表 1-2 全校体测各项目未及格和及格及以上情况

1.12020 年总成绩数据对比

表 2-1 2020 年体测数据与 2021 年对比

	实测人数 (人)	及格(包含 免试)(人)	未测试(人)	免测(人)
2020	11073	9184	672	712
2021	11306	9534	719	552
	+2.10%	+3.81%	+6.99%	-22.47%

根据表 2-1，2020 年体测人数与今年相比增加 2.10%，免测人数减少 22.47%。但是，及格人数相比去年增加 3.81%。相比较去年，我先总体学生参加体测后及格率有所提升。未测试人数较去年也相对增加。

2020 年入学学生与 2021 年入学学生对比发现，今年新入学学生与去年相比，总及格率提高了 3.88%，未及格率减少了 3.88%。相对来讲，良好和优秀的学生数量基本没什么太大变化。(图四)

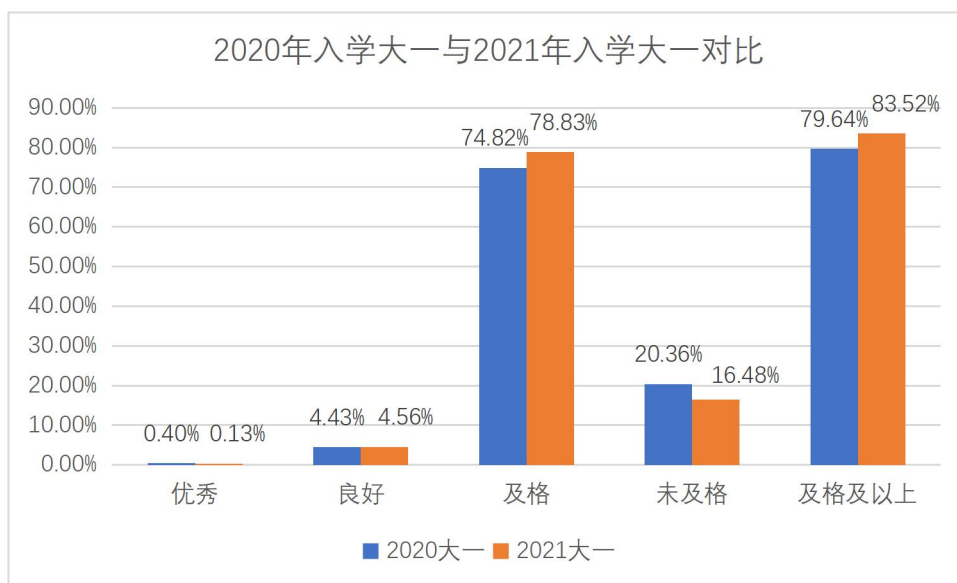


图 4. 2020 年大一第一次测试与 2021 年第二次测试对比

图 5 对比了 2020 年大一入学后第一次测试与 2021 年第二次测试的对比，整体及格率提升了 3.82%。在优秀、良好、及格几项数据上面均优于大一刚入学时的第一次测试，分别提升了，0.32%、3.15%，0.34%。

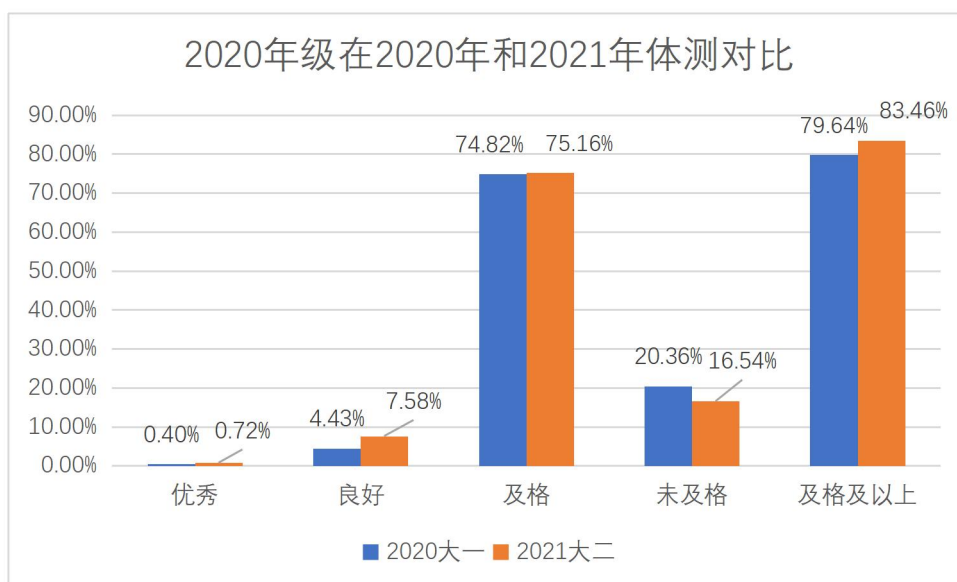


图 5. 2020 年级在 2020 年和 2021 年体测对比

图 6 对比了 2019 级在 2020 年大二还有体育课成绩时的体测成绩与

2021 年大三体育课结束后一学期的体测成绩，其中优秀率增加 0.11%，良好增加 1.04%，但是单及格率降低了 1.70%，所以总体及格率下降了 0.55%。

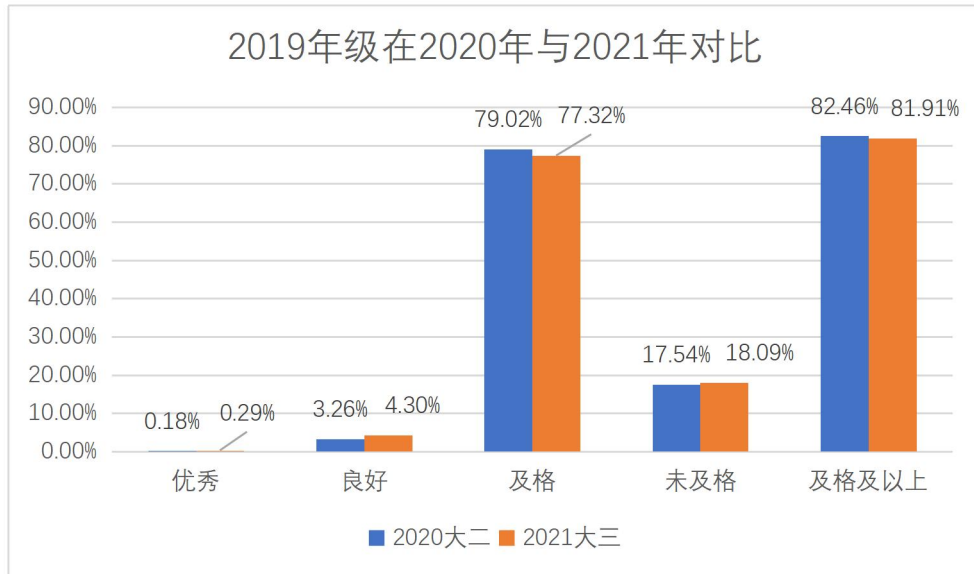


图 6. 2019 年级在 2020 年与 2021 年对比

图 7 展示了 2018 级从大三到大四后的体测成绩变化，从图中明显可以看出，大四时体测下降速度更快，总体都有明显幅度的下降，优秀比大三时少了 0.11%，良好少了 0.83%，及格少了 8.12%，不及格人数增加了 9.06%，总体及格率下降了 9.06%。

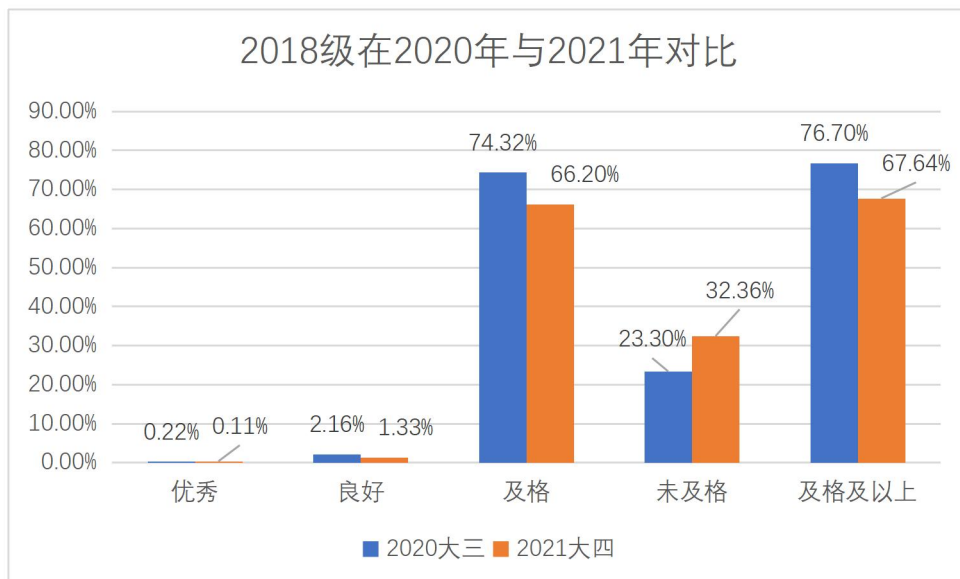


图 7. 2018 级在 2020 年与 2021 年对比

3. 总结与建议

1. 总结

全校今年体测总体及格率为 80.39%，较 2020 年有 3.81%的提升。从今年数据来看，我校学生身体素质从大一到大四是有持续下降的现象。学生入学的时候身体素质较好，但是随着入学时间越来越久，身体素质也有相应程度的下降，包括去年的疫情影响，大三与大四的学生身体素质有进一步的下降。从单年级成绩跟踪统计来看，2019 年学生入学后第二年就出现了疫情影响，身体素质在大二有较大幅度下降，返校后，经过体育课与学校提供的体育设施锻炼后，在 2021 年身体素质下降趋势得到缓解。

排除疫情影响，疫情后入学的 2020 级大一学生体测成绩对比入学一年后升学为大二的学生后，身体素质有明显改善，及格率有 2.82%的提升，表明在校期间身体素质因为学校的宣传体育课的干预等因素有相关关系。

自从去年体育部做出体测成绩占体育课成绩的改革后，学生对于取得体测高分有了更明确地目标，今年大一入学后学生的第一次体测成绩较去年大一的体测成绩及格率提高了 3.88%，良好和优秀率并没有更大变化，这可能是改革提升了对趋近及格学生的锻炼动力，为了体育课成绩而更加勤奋的自我练习和锻炼。

从各项目上来讲，引体向上体现了男性上肢力量的发达程度，我校男生的引体向上项目的及格率偏低，这与大部分学生对于自身体型的力量型锻炼缺失与长时间伏案学习与娱乐有很大关系，其他项目如立定跳远体现了下肢力

量的发达程度的不足。

2. 问题与改进

(1) 从今年体测情况来看，我校体质健康测试越来越趋近于平稳，测试流程和现场处理方案愈发成熟，但是今年还是出现了部分设备故障，影响到测试的流畅性，也使部分学生出现了改天来测的情况和成绩复议的情况。目前已经安排所有问题和具有潜在问题的仪器进行了返厂检测维修。尽量保障在下学期体测中，因为仪器导致的问题可以减少。

(2) 我校学生良好优秀率还有待提高，我校今年及格率较以往已经有一定程度改善，但是在兼顾及格率的同时，也需要提高良好优秀率以便更好的凸显我校学生身体素质的优秀程度。建议对我校明星体育代表队的队员进行一些体测成绩的限制，具备优秀的体能才能代表学校参加各项比赛，或者进行体育代表队单独测试加强相互队伍之间的竞争性来更好的完成测试。