**2014学年上海海洋大学学生体质健康标准测试工作总结**

 《学生体质健康标准》（以下简称《标准》）的发布与实施，大学生体质健康标准测试工作，是贯彻落实教育部、国家体育总局、省教育厅、省体育局关于大学生体质健康标准测试文件精神的重要举措，其目的是及时全面掌握大学生的体质健康状况，促进学生体质健康发展，激励学生积极进行身体锻炼，为推动群众性体育活动的深入开展，提高大学生乃至全民族的体质健康水平提供科学的决策依据。为此，我校十分重视《标准》的实施工作。现将我校贯彻落实《标准》的实施情况总结如下：

**一、前期准备：通知调研，提高认识，完善方案**

根据教育部下发新体测通知的工作要求，我校将学生体质健康测试方式进行了适当调整，修改新运行方式。本次体质健康标准测试取消了台阶试验、握力等项目，新增坐位体前屈、男引体向上/女仰卧起坐、男子1000米/女子800米、50米跑等项目。进行学生体测工作前期，我校结合市教委体测联系中心、上海市部分高校以及体侧维护供应商情况了解，并同时召开对大学生体质测试新规的协调会议，初步思路为：课内外测试相结合，避免参加测试学生人数的过度集中；固定开放学生体质健康测试室，要求学生按时间节点参加测试；建立学生体质健康测试网络查询系统，便于学生及时了解测试状况。不断完善2014年学生体制新规健康测试实施方案，提前部署此项测试工作。

**二、认真组织测试**

测试是实施《标准》工作中比较复杂的环节。我校为了切实落实《标准》要求，成立了体测工作管理小组，由张继平担任组长，金龙负责管理测试工作的具体实施，协调体测相关部门之间的合作，处理测试过程中遇到的管理问题，总结体测工作。同时成立了体测实施小组，由叶鸣、谭辉等负责实施测试工作，具体包括：体测实施方案及测试工作计划的编制、教师与学生助理的管理、测试设备与场地的管理，现场秩序的维护、测试结果的统计与上报，及时向体测工作管理小组报告体测工作进展情况和遇到的问题等。

我校对一、二年级学生采取体育课随堂测试的方式，三、四年级学生采取抽样测试，由各学院自行抽取一个行政班的学生并由辅导员带队统一测试的方式。由学校统一安排测试人员，体育部对测试结果进行统计分析上报，测试前体育组对测试人员进行统一培训。为了更好地开展体测工作，适应新的要求，我校、院领导非常重视，实行联合保障制度，确保学生安全，避免意外事故发生，保证体测工作的顺利进行。

**三、测试数据的统计、整理、分析和总结，注重效果**

本次参加测试人数共5885人，其中50人免测，优秀率达1.10%，良好率17.70%，及格率73.73%，不及格率7.67%，达标率为92.33%。

我校对此次体测的原始数据和统计资料进行了妥善保存，对体测结果进行分析并拟定了学生体质健康状况分析材料。根据教育部新体测通知，本次测试只是大规模排摸并按时间节点上报数据，重在了解学生体质健康状况，因为新的评定标准未发布，所以不设成绩评定要求。

实施《标准》质量的好坏不仅取决于测试的结果，更重要的是取决于开展活动的过程。如果活动过程开展的好，学生积极参加效果较之理想，反之则不尽如人意。因为有了2013年的体质测试的实践经验，所以今年的体测工作开展的比较顺利。把《标准》与体育教学相结合，人文学院（体育部）教师在各系辅导员的积极配合下进行体质健康标准测试，并未出现任何事故。学生体测工作所有事宜于11月中旬结束，体测数据按期上报。至此2014年体质测试工作圆满完成。

   总体来说，此项学生体质健康标准测试工作开展的比较顺利，完成了预定目标，既增强了同学们积极开展体育运动的意识，同时也促进了大学生体质的健康发展，达到德智体全面发展，推动我校阳光体育活动的深入开展。